

☆3月分 給食献立



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・豚肉の生姜焼き ・切干大根のうま煮 ・かきたま汁 熱 878kcal た 35.7g	<ul style="list-style-type: none"> ・しょうゆラーメン ・牛乳 ・ごまマヨあえ ・かぼちゃパイ 熱 791kcal た 35.7g	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・焼き魚(塩ホッケ) ・おひたし ・じゃがいものそぼろ煮 ・ウエハース 熱 831kcal た 36.6g	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレー ・牛乳 ・福神漬 ・フルーツゼリー 熱 995kcal た 30.5g
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> ・わかめご飯 ・牛乳 ・鶏の唐揚げ ・野菜のナムル ・なめこのみそ汁 熱 843kcal た 32.7g	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 3年生なし ・牛乳 ・韓国風肉じゃが ・棒ぎょうざ ・大根のみそ汁 ・味付のり 熱 915kcal た 30.4g	<ul style="list-style-type: none"> ・タコライス ・牛乳 ・わかめスープ ・桜ゼリー 熱 918kcal た 34.0g	卒業証書授与式 	<ul style="list-style-type: none"> ・親子丼 ・牛乳 ・生姜のサラダ ・きゃべつのみそ汁 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">11~18日、3年生なし</div> 熱 891kcal た 39.9g
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・牛乳 ・ゆで野菜サラダ 熱 936kcal た 26.2g	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鮭フライ ・きんぴらごぼう ・小松菜のみそ汁 熱 882kcal た 36.5g	<ul style="list-style-type: none"> ・きのこスパゲティー ・牛乳 ・野菜スープ ・かぼちゃケーキ 熱 801kcal た 26.5g	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・チキンのマーマレード焼き ・ひじきの煮物 ・白菜のみそ汁 熱 865kcal た 37.0g	<ul style="list-style-type: none"> ・ハムコーンピラフ ・牛乳 ・ミネストローネスープ ・ジャージーヨーグルト 熱 835kcal た 25.8g

3年生のリクエストメニュー

冬休み明けに3年生に「卒業前に食べておきたいメニュー」について聞いたところ、両クラスの合計で票数が多かったのは...

- 1位 からあげ
 - 2位 ラーメン
 - 3位 タコライス
 - 4位 カレー
 - 5位 肉うどん、フルーツポンチ
- でした。



票数が多かったものを「リクエストメニュー」として3月の卒業式前に実施します。

その他にも「だまご鍋」「わかめご飯」「かぼちゃパイ」「さつま汁」「焼きそば」などいろいろなメニューが挙がりました。2月にできるだけ取り入れるようにしましたが、全部を実施できないのがとても残念です。

卒業するまであと6回です。楽しみながら食べてくださいね。

給食の1年間の食べ方を振り返ってみましょう

- よくかんで食べた。
- 苦手なものも食べる努力をした。
- よく味わいながら食べた。
- 食事を作ってくださる人の気持ちや、食べ物を大切にしながら食べた。
- マナーよく食べた。
- 栄養のバランスを考えながら食べた。

○はいくつ付きますか？

