

# ☆4月分 給食献立



月	火	水	木	金
<p>学校給食は、町の食育推進目標の『ごはんを じょうずに めしあがれ』を实践する場です。</p> <p>○地元で採れる新鮮な農産物を使用し、旬の食材や郷土料理を献立に取り入れながら「家庭の食事の見本となる食事」を目指します。</p> <p>○学校給食衛生管理基準に従い、安全・安心で美味しい給食の提供に努めます。</p> <p>○豊かな食経験が広い心、広い視野の育成につながると考え、様々な機会を捉えて食育を实践します。</p>				



	6	7	8	9
<p>・熱=熱量 1食分のカロリー</p> <p>・た= たんぱく質量</p>	<p>始業式</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>中華丼</li> <li>牛乳</li> <li>わかめのみそ汁</li> <li>フルーツゼリー</li> </ul> <p>熱 898kcal た 31.1g</p>	<p>入学式</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>牛乳</li> <li>ゆで野菜サラダ</li> <li>チーズ</li> </ul> <p>熱 949kcal た 28.6g</p>	<p>1年生開始</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>わかめご飯・牛乳</li> <li>チキンの マーマレード焼き</li> <li>ごまマヨあえ</li> <li>もやしと麩のみそ汁</li> </ul> <p>熱 807kcal た 37.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> <li>春巻き</li> <li>野菜のナムル</li> <li>マーボー豆腐</li> </ul> <p>熱 918kcal た 33.5g</p>
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> <li>豚丼</li> <li>牛乳</li> <li>きくらげサラダ</li> <li>小松菜のみそ汁</li> <li>紅しょうが</li> </ul> <p>熱 874kcal た 36.8g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> <li>あじフライ (パックソース)</li> <li>メンマの炒め物</li> <li>にらたま汁</li> </ul> <p>熱 841kcal た 32.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みそラーメン</li> <li>牛乳</li> <li>ごぼうサラダ</li> <li>ごろっとかぼちゃパイ</li> </ul> <p>熱 862kcal た 33.3g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チキンライス</li> <li>牛乳</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>水菜のスープ</li> </ul> <p>熱 869kcal た 28.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> <li>いわしの梅しょうゆ煮</li> <li>おひたし</li> <li>豚汁</li> </ul> <p>熱 822kcal た 29.4g</p>
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> <li>豚肉の生姜焼き</li> <li>切干大根のうま煮</li> <li>なめこのみそ汁</li> </ul> <p>熱 860kcal た 36.3g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>五目チャーハン</li> <li>牛乳</li> <li>春雨サラダ</li> <li>わかめと野菜のスープ</li> <li>ジャージーヨーグルト</li> </ul> <p>熱 874kcal た 29.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> <li>たらの マヨネーズ焼き</li> <li>ごまきんぴら</li> <li>モロヘイヤのみそ汁</li> </ul> <p>熱 823kcal た 35.5g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポークカレー</li> <li>牛乳</li> <li>フレンチサラダ</li> <li>福神漬</li> </ul> <p>熱 936kcal た 31.6g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> <li>鶏肉の唐揚げ</li> <li>ひじきの五目煮</li> <li>かきたま汁</li> </ul> <p>熱 909kcal た 34.7g</p>
26	27	28	29	30
<p>振替休業日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> <li>豚肉ときゃべつの 甘味噌炒め</li> <li>ギョウザ</li> <li>チンゲン菜のスープ</li> </ul> <p>熱 917kcal た 31.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肉うどん</li> <li>牛乳</li> <li>ちくわの天ぷら</li> <li>白菜ととんぶりのサラダ</li> <li>黒糖ビーンズ</li> </ul> <p>熱 873kcal た 33.6g</p>	<p>昭和の日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> <li>焼き魚(塩さば)</li> <li>煮じゃ昆布</li> <li>みそけんちん汁</li> </ul> <p>熱 856kcal た 40.8g</p>