

☆5月分 給食献立



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	・ハヤシライス (じゃがいも入り) ・牛乳 ・フルーツ杏仁 熱 1,004kcal た 26.7g	・たけのこご飯 ・牛乳 ・チキンの マーマレード焼き ・ごまマヨあえ ・豆腐のみそ汁 熱 8kcal た 39.6g
10	11	12	13	14
・ご飯 ・牛乳 ・ちくわのマヨネーズ焼き ・山菜の炒り煮 ・小松菜のみそ汁 熱 825kcal た 26.5g	・ご飯 ・牛乳 ・チーズハンバーグ ・アスパラのソテー ・わかめスープ 2, 3年なし 熱 899kcal た 36.8g	1年 校外学習 2年 宿泊体験学習 (11日~12日) 3年 修学旅行 (11日~13日)	・ご飯 ・牛乳 ・さんまのかばやき ・ごまあえ ・薩摩汁 3年なし 熱 865kcal た 28.1g	・チキンカレー ・牛乳 ・ビーンズサラダ ・福神漬 熱 926kcal た 32.2g
17	18	19	20	21
・ご飯 ・牛乳 ・豚肉のしょうが焼き ・切干大根の煮付け ・かきたま汁 熱 869kcal た 36.0g	・ご飯 ・牛乳 ・焼き魚(塩ホッケ) ・即席漬け ・肉じゃが 熱 832kcal た 39.6g	・米粉パン ・いちごジャム ・牛乳 ・バジルチキン ・ゆで野菜サラダ ・コーンシチュー 熱 836kcal た 38.7g	・ひじきご飯 ・牛乳 ・シュウマイ ・錦糸たまごあえ ・白菜のみそ汁 熱 847kcal た 32.5g	・ご飯 ・牛乳 ・酢豚 ・ワンタンスープ ・鮭ふりかけ 熱 862kcal た 34.0g
24	25	26	27	28
・ご飯 ・牛乳 ・アドボ ・野菜のツナ和え ・根菜汁 ・のり佃煮 熱 823kcal た 41.9g	・ご飯 ・牛乳 ・焼き魚(紅鮭) ・筑前煮 ・にらたま汁 熱 811kcal た 39.9g	・カレーうどん ・牛乳 ・かに風味サラダ ・かぼちゃケーキ 熱 965kcal た 37.6g	・かき揚げ丼 ・牛乳 ・野菜のしょうがあえ ・わかめのみそ汁 ・お茶めな大豆 熱 870kcal た 27.7g	・えびピラフ ・牛乳 ・コーンサラダ ・春菊とひき肉のスープ ・りんごヨーグルト 熱 866kcal た 28.6g
31	<div style="border: 2px solid pink; padding: 5px; display: inline-block;"> 八十八夜 </div> 立春(2月4日)から数えて八十八日目を「八十八夜(はちじゅうはちや)」 といいます。現在の暦では5月1日から3日あたりになります。昔、稲の種 まきは八十八夜を待って行われました。それは、この日を過ぎると昼と夜の 温度差がなくなり、霜が降りて一晩で植物が枯れたりすることがほとんどなくなるからといわれ ています。また、八十八夜は茶摘みの最盛期です。この日に摘まれた新茶は とても縁起がよいとされ、「八十八夜のお茶を飲むと長生きができる」といわれ ています。 5/27の「お茶めな大豆」は、大豆に抹茶ときび糖をまぶした スナックです。ぜひ味わってみてください。  			
・親子丼 ・牛乳 ・切干大根の塩ナムル ・なめこのみそ汁 熱 890kcal た 40.0g				