

☆6月分 給食献立



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・チンジャオロース ・小魚佃煮 ・ワンタンスープ 熱 892kcal た 36.0g	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・ハンバーグの和風きのこソースかけ ・ブロッコリーのペペロンチーノ ・コンソメスープ 熱 916kcal た 28.8g	<ul style="list-style-type: none"> ・青菜ご飯 ・牛乳 ・高野豆腐の肉のせ揚げ ・おかかあえ ・白菜のみそ汁 熱 898kcal た 34.8g	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・さばのみそ煮 ・ごまあえ ・じゅんさい汁 ・味付のり 熱 828kcal た 41.8g
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・豚肉ときゃべつの甘味噌炒め ・春巻き ・チンゲン菜のスープ 熱 957kcal た 30.5g	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鱈のマヨネーズ焼き ・ひじきの五目煮 ・キャベツのみそ汁 熱 821kcal た 33.4g	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌ラーメン ・牛乳 ・大根のおかかサラダ ・甘納豆蒸しパン 熱 899kcal た 35.3g	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鶏の唐揚げ ・きんぴらごぼう ・小松菜のみそ汁 熱 865kcal た 35.0g	<ul style="list-style-type: none"> ・五目チャーハン ・牛乳 ・中華風サラダ ・わかめスープ ・ブルーベリーゼリー 熱 806kcal た 27.0g
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> ・そばろどんぶり ・牛乳 ・生姜のサラダ ・きのこのみそ汁 熱 900kcal た 43.1g	<ul style="list-style-type: none"> ・ピザトースト ・牛乳 ・ミネストローネスープ ・果物（バナナ） 熱 840kcal た 30.4g	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・いわしの梅醤油煮 ・おひたし ・豚汁 熱 822kcal た 32.6g	<ul style="list-style-type: none"> ・勝つカレー ・牛乳 ・フレンチサラダ ・福神漬 熱 1073cal た 37.9g	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・豚肉の生姜焼き ・切干大根のうま煮 ・わかめのみそ汁 熱 846kcal た 36.6g
21	22	23	24	25
振替休業日 	振替休業日 	<ul style="list-style-type: none"> ・タコライス ・牛乳 ・もずくスープ ・ジャージーヨーグルト 熱 928kcal た 35.4g	<ul style="list-style-type: none"> ・山菜うどん ・牛乳 ・ツナサラダ ・かぼちゃパイ 熱 827kcal た 37.0g	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・焼き魚（塩ホッケ） ・たけのこの味噌煮 ・かきたま汁 ・アップルシャーベット 熱 823kcal た 41.1g
28	29	30	正しい配膳 間違わないでね！ 	
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・卵焼き ・野菜のナムル ・マーボー豆腐 熱 915kcal た 38.9g	<ul style="list-style-type: none"> ・豚キムチ丼 ・牛乳 ・かぶの酢の物 ・みそけんちん汁 熱 894kcal た 29.4g	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・はたはたフライ ・とんぶりあえ ・じゃがいものそばろ煮 熱 866kcal た 27.6g	ご飯 左	汁物 右