



美しいものに感動しよう

校長 館岡和人

「5月病」という言葉は、入学や進級の変化になじめず、無気力な精神状態になってしまうちょっとした病気のことを言います。4月当初は張り切っていたのに5月の連休明け頃から何となく気分が落ち込み、勉強や仕事などに集中できず、眠れないといった症状が現れます。食欲不振や胃の痛み、めまいなどの症状が知らず知らずのうちに出てきます。

私は故郷（五城目）を離れ、中途半端な都会での大学生活に馴染めず5月病にということはありませんでしたが、周囲に何人かはいました。

◆ どんな人が5月病に

一過性で自然と環境に慣れ、数か月で症状が回復しますが、一般的に完璧主義で物事にこだわりがちな人、内向的で孤立しやすい人、過保護に育てられた人になりやすいと言われています。親として子どもに全く手をかけないのもダメですが、自分のことは自分でやらせた方が5月病になっても軽症で済まされるかもしれません。早ければ数年後には家から出て、一度は味わうかもしれない5月病。軽症で済まされるのか重症になるのか、ある意味で今から訓練です。

◆ 5月といえば「生徒総会」・・・等

「あいさつ」「拍手を」「歌声」これは本校生徒会の合い言葉で具体的な活動目標です。廊下で立ち止まってあいさつをする生徒がかなり増えてきました。4月当初はややぎこちなさがみられましたが、今では自然と出来るようになりました。昨年度女子バレー部から始まったこのあいさつスタイル。女子バスケット部、女子卓球部、吹奏楽に、野球部と一部の男子。徐々に増えています。

生徒総会は自ら活動計画を考え、そして拍手でその活動を承認して行うものです。自分（たち）で考え実行し、必要なものを取捨選択して活動する力はこの後必要とされる力です。人から何かしてもらおうより、自分から考えて行動です。

◆ 学力と関係する「ペン回し」と「飾り」等

余談ですが、授業中にペン回しをする生徒が少なくなってきています。昨年「ペン回しのない学校にしよう」と話したら、すぐに実行してくれました。学力と微妙に関係しているのは学習時間もそうですが、これまでの生徒を見ていると意外と「ペン回し」「カバンに付けているチャラチャラとした飾りの数」「髪の毛や眉毛への無駄な手入れと無駄なヘアピン」「携帯の利用頻度」が関係しているような気がします。当然部活動へも…。

◆ 美しいものは

「天に星、地に花、人に愛」。この言葉は、明治時代の評論家・文筆家の高山樗牛（ちよぎゅう）という人の言葉です。この世の中の美しいものを挙げると、天に輝く星、地に咲く花、そして人の愛、この三つだということです。

満天の星空、降り注ぐかのような天の川はすごい迫力です。大都会では本物の星空にはなかなか出会えませんが、田舎では感動的な星空に遭遇することができます。大自然の不思議さと美しさには勝てません。夏の流星群もそろそろです。

この地上には色とりどりの花が咲き誇っています。本校の生徒玄関前には校務員さんが植え、環境委員会で育てているプランターがあります。美しく咲いた花を見て腹立たしく思う人はいません。美しく咲く花を見て何かを感じる心というものは誰もが持っているものです。

愛という精神活動は人間を人間らしくしている最も大きな要素です。生きるだけの本能はすべての動物が備えていますが、高度の精神活動としての愛は人間だけが持つ崇高な活動です。そしてそれは最高の美でもあります。

美しさには、眼に見える美しさと眼には見えない美しさがあります。そのため、美しいものを美しいと感じる心、感性（学校教育目標にもある言葉）を磨くことがとても大切です。日常のさりげない風景や人々の動きから美しいものを感じる「心」と「ゆとり」を持ちたいものです。

季節は新緑の5月から深緑の6月へ。美しさを五感で感じてまた頑張りましょう。

～ 旅行的行事のスナップから～

◎ 3年修学旅行（5月16日～18日） 東京方面



キッコーン東京での勤労体験。
「東京2020は私が守ります。」



満喫した ディズニーリゾート。
「楽しい時間よ止まれ！」



「オレの親友を紹介します。」
蠟人形館マダム・タッソーにて。

◎ 2年宿泊体験（5月16日～17日） 白神方面



初めてのシーカヤック。あっという間に慣れました。

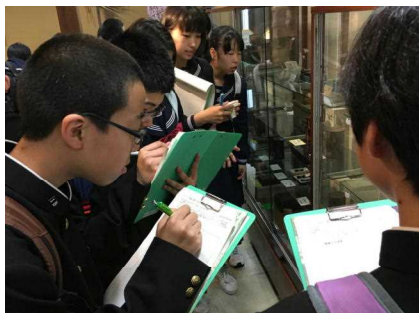


小雨の中でのトレッキングでしたが、自然の素晴らしさを再発見。



白神ピッツアの作成中です。予想以上においしくできました。

◎ 1年校外学習（5月17日） 角館方面



角館伝承館で、伝統工芸の歴史を調べました。



グループごとに武家屋敷を散策して、歴史ある町並みを実感。



ミュージカル「ジパング青春記」の開演前。ワクワクです。

県春季大会結果

[団体]

- ソフトテニス 1回戦敗退
- 男子卓球 予選リーグ敗退
- 剣道 2回戦敗退
- 柔道 ベスト8



[個人]

- バドミントン ダブルス
ベスト8 佐々木 拓朗・福嶋 隼介組
- ソフトテニス
準優勝 本間倫子・川村珠華組
- 卓球男子 ベスト16 松橋 帝
ベスト32 伊藤 岳

