



残心 (ざんしん)

校長 館岡和人

平成24年度から、中学校における保健体育の授業で、「武道」が必修となりました。本校は柔道を選択し、今授業を行っています。

基本動作や技を身に付け、相手を攻撃したり、相手の技を防御したりすることにより、勝敗を競う楽しさや喜びを味わうこと、そして何よりも武道の伝統的な考え方を理解し、相手を尊重して練習や試合をすることを目的としています。

◆ 残心とは

「心を残す」という意味で昔から大事にされている考え方です。武道の世界に伝わる言葉で、特に剣道や弓道などでよく使われています。面や胴、小手などの技を出した後でも心を途切れさせないで、戦いに備えて心を残し油断するなという教えがあります。また、何に取り組んでも自分がやったことに心を残して責任を持ち、やりっぱなしにはいけないということも語っています。

◆ 武道における「残心」

汗や涙を流す場所があるからこそ、自分を鍛えられます。また、指導してくれる先生と一緒に練習を頑張る仲間がいるから、技術を磨き、心を鍛えることができます。だから、指導の先生や練習相手への感謝や思いやりの心を大切にします。

このように物や人への感謝、思いやりの心こそが武道の世界で大事にしてきた「残心」です。

◆ 芸事(琴や華道、書道など)における「残心」

茶道では、お客が帰ったとたん大声で話し始め、急いでさっさと片付け始めたりするのではなく、帰っていくお客が見えなくなるまで、ずっと見送ります。その後、一人で静かに茶室に戻って茶をたてて、今日のお客とのことを思い出す仕草を、芸事における「残心」というそうです。

◆ 相撲におけるガッツポーズはご法度

ある横綱が優勝決定戦で勝利した後に、土俵上

でガッツポーズをとって話題になったことがありますが、これは「残心」の心得に反する行為であると私は思います。嬉しいからいいのではないかという容認派もいる時代ですが、相手がいる場面での手を肩より上に上げた派手なガッツポーズは、自分の嬉しさより相手を「やっつけた」という態度に見られてしまいます。

王貞治選手がホームランで世界記録をつくった時は相手を思っただけでガッツポーズはしませんでした。白鵬が63連勝で双葉山の69連勝に迫らんとしていた時、平幕の稀勢の里が白鵬に勝った時はガッツポーズどころか握りこぶしすらつくなかったそうです。抑制の美、抑えの美しさという人もいます。

「男はだまって〇〇ビール」でしょうか。

◆ 学校生活での「残心」

部活動の練習が終わった後、グラウンドやテニスコートの地面をトンボでならし、体育館での部活動であれば道具を片付けモップで掃除し、一礼して帰ります。教室であれば、楽器や用具を整理して帰ります。その行為、その心が「残心」です。

普段の生活でも、教室や廊下にごみが散乱したままになっていることはありません。どのクラスも机や机が整理整頓されていて、教室が汚れて荒れたままということはありません。きれいです。自分たちの教室をきれいにしてお下校しようとする生徒の「残心」の表れだと思います。

駅員さんがプラットホームで去っていく電車を指さす行為も、乗客の安全を願う「残心」です。

二学期も順調にスタートしています。生活のなかで、「残心」を忘れず行動すれば、学校生活はもっと楽しくなるでしょう。「残心」は起こした行動をより確かにして、次の行動の弾みをつくります。「残心」大切にしたいことのひとつです。

大学時代、弓道の授業で矢が的のど真ん中に命中した時や、仲間とのボウリングでストライクを出した時などは、「ほら見よ」と言わんばかりに、長めの残心スタイルでアピールしたことがありました。情けない残心…です。

生徒会役員任命式 (10/12)



校長から新会長へ 任命書授与

会 長 館岡ひなた(2年)
副会長 佐々木太一(2年)、田口 凜(2年)
書 記 長谷川太洋(2年)、伊藤 夢(2年)
伊藤 凌(1年)、佐藤 紅花(1年)

各種大会・コンクールの結果

□吹奏楽

- (1) 東北放送「こども音楽コンクール」
秋田地区大会(9/7) 優良賞
- (2) 第23回日本管楽合奏コンテスト予選審査会
(9/29) 中学校A部門 優秀賞

□第39回本荘由利卓球選手権大会(10/8)

中2男子 優勝 伊藤 岳
第3位 京野 隆弥

□第15回秋田県中学校郡市選抜バスケットボール大会

(10/14・15) 第3位 男鹿湯上南秋選抜女子チーム
千田菜月、田口 凜、藤井梨来

□第18回中仙中学校招待新人野球大会(10/21)

優 勝

□平成29年度J A共済秋田県小・中学生

交通安全ポスターコンクール

銀賞 館岡ひなた、京野 咲
武田 桃香
銅賞 村田 憶人
佳作 宮城 輝夢

□習字

- (1) 第52回弘法大師奉賛高野山競書大会
高野山書道協会賞 近藤 乃愛
- (2) 第47回全国教育書道展 中学生の部
優 秀 近藤 乃愛
- (3) 第35回ふれあい書道展
筆都大賞 近藤 乃愛

□五城目町花だんコンクール

学校職場団体の部 優秀賞

お知らせ

部活動後援会新役員決定！

会則に基づき、平成29年度後期の役員が次のように決まりましたのでお知らせします。これから1年間、よろしくお願いします。

会 長 佐川由希子 (剣道部)
副会長(事務) 阿部 武明 (柔道部)
" (会計) 長谷川智彦 (男子卓球部)
" 澤田石誠悦 (女子卓球部)
" 伊藤 正則 (陸上競技部)

11月の行事予定

日	曜	行 事
1	水	研究会のため午前授業
2	木	創立70周年記念演奏会(13:30~)
4	土	県秋季剣道大会
9	木	元祖爆笑王記念講演会(13:30~)
10	金	新入生体験交流会
11	土	県秋季柔道大会(~12日)
13	月	3年三者面談(~21日)
15	水	後期生徒総会
17	金	数学検定 I
18	土	県秋季バレーボール大会(~19日)
22	水	3年2学期中間テスト 職員会議
25	土	県秋季バスケットボール大会(~26日) 県秋季卓球大会(~26日)

職場体験学習

1年生 (10月16・17日)



【ダイサン五城目店】

【小林生花店】

2年生 (10月19~24日) 21・22日を除く



【湖東老健】

【(株) 畠山】