



## 流れにさからわないと流される

校長 館岡和人

7月に入り、夜空には天の川が美しく輝く、そんな季節になりました。

先月、国立天文台に勤務する林左絵子先生の講演を聞いて、少しは宇宙に関心を持つようになったでしょうか。ぜひ「次世代超大型望遠鏡」を使って惑星発見に携わる仕事に就く人が五中から出てくれればと願っています。

### ◆ なるほど高校校長講話

先月は中央地区管内の高校の校長先生方から直接高校の特色や、自分を伸ばすためのヒントとなる話を聞く機会もありました。進路を決定しなければいけない時期になると各高校の進路担当の先生などからそれぞれの高校の特色を短い時間で紹介してもらう学校があるわけですが、本校では数年前から一足早く

「高校とはどんな学校なのか」

「なぜ勉強しなければいけないのか」

「自分を伸ばすために心がけることは」

等について、話を聞く機会を設けています。これまで (H28) 秋田北 秋田 秋工 秋田中央 (H29) 能代 金農 五城目 (H30) 秋工 秋田南 五城目から来ていただいています。

どの校長先生も共通して、「目標を持つことは当然だが、そのためにしなければいけないことを具体的に考えて実践することが大事だ」と話されていました。

### ◆ 三者面談で悩みや迷いを相談

夏休みが始まると保護者の方を交えて、短い時間ですが三者面談を計画しています。すでに計画は出されていると思います。

成績ファイルや家庭学習ノート、夏休みの計画表などをもとに三者で一緒に話し合うとても大切な時間としてとらえています。1・2年生は学習や家庭での生活について、3年生は具体的に進学について、場合によっては高校名を出しながら考えていくこととなります。

### ◆ 三者面談のポイント

その面談に臨むにあたってのポイントは

- ① 進路の選択決定者は親でもなく先生（学校）でもありません。君（生徒）自身です。
- ② 人が言ってくれればその通りにはダメです。自分の気持ちをはっきり伝えましょう。
- ③ 自分が今迷っていることを明確にした相談であれば、突っ込んだいい相談ができます。
- ④ 面談の時にようやく親子で高校の話をしたというケース、よくあります。事前に親子での話し合いをしておきましょう。
- ⑤ 進学したい高校を自分なりに調べておき、知らないところを先生（学校）に聞こう。
- ⑥ 「友だちが行くから私もその学校に…」。友だちが第一ではありません。

### ◆ 流れにさからわないと流される

時間をかけて勉強しているのに、「分かった」という実感がわからず、「こんなに時間をかけているのに、まだこれだけしか進んでいないのか」と思った瞬間、問題を解く手が止まり、「どうせやってもたいして効果がないのでは…」というむなしい気持ちがわいてくることもあるかもしれません。

そんな空虚な気持ちで勉強に手がつかない時期に勉強を完全に投げ出し、魚釣りをして過ごしていた受験生がいました。その生徒が魚釣りをしていたある日、水中の魚を見て、自分の“今”をすごく感じたそうです。

魚は流れにさからって川上に上ろうと、小さい体を一生懸命動かしていました。その運動をやめると、サーッと川下へ流されていってしまったのです。そうです。その魚に自分の“今”の姿を見たそうです。「自分で前に進む努力をしない限り、自分は前に進まないのだ。ちょっとやっている程度では、そこにとどまっているだけ。流れにさからってうんと力を注いで頑張っこそ、進歩するんだ」と思ったそうです。

先が見えない不安は誰しもが抱くものです。自分の能力に自信が持てず、成功体験もあまりない思春期には大なり小なりすべての人が体験するものです。さあ夏休み、どう生活しますか？

# 秋田県中学校 総合体育大会結果報告

7月14日(土)～16日(月)

□バスケットボール タクミアリーナ  
男子 第3位  
女子 ベスト8

□バレーボール CNAアリーナ・県立体育館  
2回戦敗退

□柔道 県立武道館  
男子個人 準優勝 佐々木優太  
\*東北大会出場  
準々決勝敗退 石川慎也  
" 澤田石翔琉  
1回戦敗退 阿部丈太郎  
\*東北大会 8月7日(火)～9日(木)  
秋田市 県立武道館

□陸上競技 県営陸上競技場  
準決勝敗退 男子共通400m 伊藤 優  
" 男子共通200m 松澤一輝  
" 男子低学年4×100mR  
佐々木崇晃・嶋崎勝太郎・武田佑汰・伊藤啓太  
予選敗退 男子共通3000m 加藤竜聖  
" 男子共通砲丸投げ 畑澤希空  
" 男子2年100m 伊藤 凌  
" 男子1年1500m 大石英治  
" 男子1年100m 伊藤啓太  
" 男子共通800m 加藤翔太  
" 男子1年100m 武田佑汰  
" 男子2年100m 佐々木崇晃  
" 男子共通400m 嶋崎勝太郎  
" 男子共通800m 小玉 翠  
" 女子共通走り幅跳び 伊藤 夢  
" 男子共通4×100mR  
松澤一輝・伊藤優・伊藤凌・加藤翔太

□卓球 男鹿市総合体育館  
男子団体 決勝トーナメント1回戦敗退  
男子個人 ベスト8 伊藤 岳  
\*東北大会出場  
3回戦敗退 京野隆弥  
1回戦敗退 長谷川太洋  
\*東北大会 8月4日(土)～6日(月)  
いわき市 いわき市立総合体育館  
女子団体 予選リーグ敗退  
女子個人 1回戦敗退 澤田石玲莉

□剣道 羽後町総合体育館  
男子個人 1回戦敗退 佐川晶哉

□バドミントン 美郷総合体育館  
男子個人単 2回戦敗退 佐沢 樹

□水泳 県立総合プール  
第7位 女子200m平泳ぎ 五十嵐月衣  
第8位 女子100m平泳ぎ 五十嵐月衣

## 全日本吹奏楽コンクール 第60回秋田県中央地区大会

7月15日(日) 秋田市文化会館

金賞 \*秋田県大会出場  
8月1日(水) 秋田市文化会館



吹奏楽コンクール激励会での演奏の様子

## 各種大会・コンクールの結果

- 第35回全日本少年軟式野球大会  
東北Bブロック大会 準優勝
- ピティナ・ピアノコンペティション秋田地区予選  
ソロ部門D級 奨励賞 渡部日菜

### ◇学校閉鎖のお知らせとお願い◇

8月13日(月)・14日(火)・15日(水)は学校閉鎖とします。お盆となるこの時期、生徒たちが家庭や地域で過ごし、地域の行事等に参加することができるようにという趣旨で実施されます。そのため、この3日間は、部活動も休止となります。

また、夏季休業中、水の事故、火の事故、交通事故等にはくれぐれもご注意ください。「自分に限っては大丈夫。事故に遭うはずがない」という油断が事故を引き起こします。保護者同伴でも事故が発生しておりますので、細心の注意をお願いいたします。