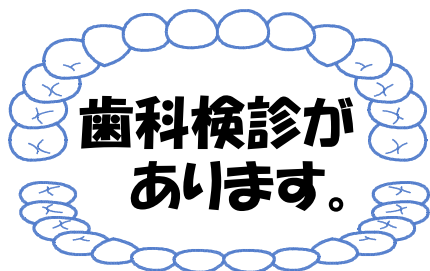
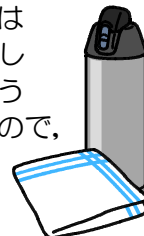


# ほけんだり6月

R2.6.10 五城目第一中学校 保健室



気温がグンと高くなり、マスクがさらに苦しく感じるようになってきました。これからは熱中症にも気を付けなければなりません。休憩時間になったら、周りの人との距離を確保しながらマスクをはずして水分補給タイムを作るなど、意識してこまめに水分補給をするように心がけましょう。さらに、手を洗うと清潔になり、冷たい水で体を冷やすことにもなるので、ぜひセットで行いましょう。きれいなハンカチは、毎日必要ですね。



**6月11日(木)** 5校時・・・1年生・3年生

**6月26日(金)** 5校時・・・2年生

(4月当初の予定を変更し、2年生と3年生の検診日を交換しています)

**給食後は、きちんと歯みがきをおこよう!**



## 歯医者さんは、なにをみているのかな?

歯医者さんの言う記号の意味がわかると、なにをみているのかが、わかるよ

**CO**

むし歯になりそうな歯



**GO**

歯ぐきに軽い炎症がある



**C**

治療が必要なむし歯



**G**

治療が必要な歯ぐきの病気



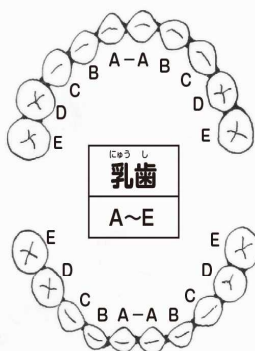
その他にも、こんなことをみてもらっています



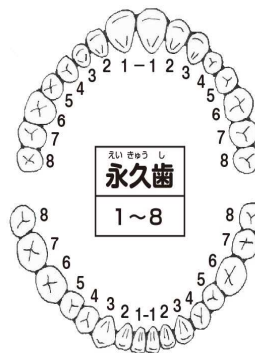
- ・あごのようす ・歯ならび ・かみあわせ
- ・歯垢の付着 (歯がきちんとみがけているかな?) ・歯石の沈着

### ◆ 検診で、歯医者さんが言う言葉を注意して聞いてみよう!

※ 歯は、場所によって番号がついているんです・・・ 検診では、歯の場所を番号で言い、どの歯がむし歯か、健全歯かなどを記録します。



乳歯はAからEまで  
上下左右で合計20本



永久歯は1番から8番まで  
上下左右で合計32本

※ 8番の歯は生えない人もいます。(親知らず) ※ 最もむし歯になりやすい永久歯は・・・「6番(第一大臼歯)」

生えかけに(みがき残しが多いため)むし歯になってしまうことが多いです。

同じように、中学生の頃に生えてくる「7番」の歯も、むし歯になりやすいので、ていねいにみがいてむし歯にならないように注意しましょう。