



R2. 5. 20  
五城目第一中学校  
保健室

## 眼科検診のお知らせ

**明日 21日(木)** 眼科検診を行います。

★目の病気にかかっている日常生活で困ることがないかを調べます。

目の病気にかかっていると、視力が低下したり、かゆくなったり、痛みで勉強に集中できなくなることがあります。眼科検診では、目のまわり、まつげ、まぶた、目の表面や目の動きなどを見てもらい、視力検査の結果も参考にして、目の健康診断をします。

### 👁️ 眼科検診の受けかた。👁️

- 検査は、保健室で行います。(13:00～の予定)
- 実施順序：3A→3B→2A→2B→1A  
※ 3Aと3Bは12：58までに保健室前に整列してください。
- 出席番号順に並び、**静かに**待ちましょう。
- メガネをかけている人は、はずしておきます。  
※コンタクトレンズを使っている人は、つけたままでいいです。

**※注意：検査前に目をこすらないこと！**

- 自分の番がきたら、お医者さんの前に立ち、お医者さんの顔を真っ直ぐ見ます



今回は…

自分で下まぶたを下げてください。  
「あかんべ～」のように。(舌は出さないよ！)



### ◀ 検査前の注意事項 ▶

前髪が長く、目にかかっている人はいませんか？



目にかからないように、きちんととめるか、切っておきましょう。



眼科検診は4月の予定でしたが、コロナウイルスの関係で延期になり、問診調査を記入していただいてから間があいてしまいました。目の症状に変化がある人もいますので、現在気になる症状がある人は、検診のときにお医者さんにお話してください。



### Q 眼科検診ではどんな病気が見つかるの？

**A** 多いのは次のような病気…**アレルギー性結膜炎**…花粉や動物の毛、ダニ、空気中のゴミなどにより結膜にアレルギー反応が起こったもの。目のかゆみ、充血、目やになどの他、まぶしさ、視力低下などの症状がある。**眼瞼炎(がんけんえん)**…目の周囲のただれ、かぶれ、かさつきがみられ、かゆみや痛みがある。**内反症**…かさまつげのこと。異物感があり、角膜が傷つくことがある。

### これからの康診断日程は次のようになっています

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 5月29日(金) 耳鼻科健診(1年生)   | 6月1日(月) 内科検診(1年生・2A) |
| 6月3日(水) 心電図検査(1年生)    | 6月4日(木) 尿検査②(再・追加検査) |
| 6月10日(水) 尿検査③(再・追加検査) | 6月11日(木) 歯科検診(1・3年生) |
| 6月26日(金) 歯科検診(2年生)    |                      |