

保健だより

R2. 6. 2

五城目第一中学校 保健室

1年生のみなさんへ

明日

6月3日(水)に、心電図検査を行います

心電図検査

★心臓は一日も休むことなく、絶え間なく動いている大切な臓器です。この心臓の状態を正しく知り、突然起こる心臓の異常を防ぐために行います。心電図検査では、心臓の筋肉が伸び縮みするときに起こる活動電流の動きを曲線として表し、その形を見て「異常があるかないか」を判断するのです。

《検査の受け方と注意事項》

◎時 間…9:00～開始予定

◎検査場所…保健室

◎服 装…体育着(半袖、短パン)、裸足

◎実施順序…1A男子 → 1A女子

◎実施方法

①男女別の出席番号順に保健室前廊下に並び、ズックと靴下を脱ぎ、裸足になります。

②保健室に入ったら、男子は上半身裸、女子は短パンからシャツ等を出して準備をします。

③検査前に個人票を配付するので、自分の番になったら個人票を検査員に渡し、「〇〇です」と名前を言ってからベッドに上がります。横になったら、女子はTシャツを首まで上げてください。

④検査員が、胸、手首、足首に器具をつけます。

全身の力を抜きリラックスして検査を受けます。

男子のみなさんは、8:50頃教室を出られるように準備をしてください。検査の準備ができ次第連絡します。

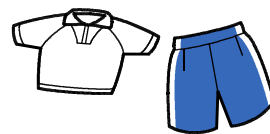
忘れずに!!

※当日は、**体育着(半袖、短パン)**を忘れずに持ってきてください。

※朝のうちに着替えをしておきましょう。

※検査前1時間くらいは、激しい運動をしないようにしましょう。

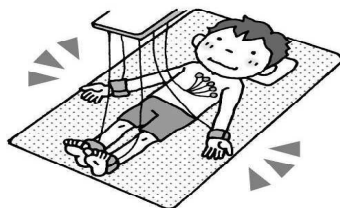
※順番を待っている時は、無言で、静かにしましょう。



心電図検査の受け方



①ベッドに横になります



②手首・足首・胸に器具をつけてもらいます



③ダラーンと力を抜いて動かない

くすぐったくても笑わないでじっとしてね！ 上手に受けるとスムーズにでき、早く終わります。

