

☆6月分 給食献立



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・ハンバーグの和風きのこソースかけ ・ブロッコリーのペペロンチーノ ・コンソメスープ 熱 916kcal た 28.8g	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・さばの塩焼き ・山菜の炒り煮 ・小松菜のみそ汁 熱 883kcal た 43.5g	<ul style="list-style-type: none"> ・五目チャーハン ・牛乳 ・中華風サラダ ・わかめスープ ・秋田県産りんごゼリー 熱 801kcal た 26.4g	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・ささみチーズフライ ・ごまきんぴら ・豆腐のみそ汁 熱 828kcal た 34.6g	<ul style="list-style-type: none"> ・そばろどんぶり ・牛乳 ・野菜のおかかあえ ・じゅんさい汁 熱 880kcal た 42.4g
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> ・青菜ご飯 ・牛乳 ・卵焼き ・豚肉と野菜の田舎風煮 ・白菜のみそ汁 熱 912kcal た 33.2g	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレー ・牛乳 ・フレンチサラダ ・福神漬 熱 920kcal た 33.0g	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・さんまの蒲焼き ・ごまあえ ・寄せ豆腐汁 熱 821kcal た 30.2g	<ul style="list-style-type: none"> ・アスパラの和風パスタ ・牛乳 ・かにかまサラダ ・かぼちゃケーキ 熱 935kcal た 30.7g	<ul style="list-style-type: none"> ・豚キムチ丼 ・温泉たまご ・牛乳 ・かぶの酢の物 ・じゃがいものみそ汁 熱 933kcal た 32.3g
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・豚肉の生姜焼き ・切干大根のうま煮 ・なめこのみそ汁 熱 826kcal た 35.4g	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・いわしの梅醤油煮 ・とんぶりあえ ・肉じゃが 熱 877kcal た 36.6g	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌ラーメン ・牛乳 ・ライスシュウマイ ・大根のおかかサラダ 熱 878kcal た 35.9g	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鶏の唐揚げ ・煮じゃ昆布 ・みそけんちん汁 熱 855kcal た 36.2g	<ul style="list-style-type: none"> ・エビピラフ ・牛乳 ・コーンサラダ ・かきたま汁 ・フロズンヨーグルト 熱 826kcal た 28.9g
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・焼き魚(ホッケ) ・筑前煮 ・にらたま汁 熱 843kcal た 42.4g	<ul style="list-style-type: none"> ・バターロールパン ・牛乳 ・バジルチキン ・ゆで野菜サラダ ・コーンクリームスープ 熱 871kcal た 36.0g	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・牛乳 ・福神漬 ・フルーツ杏仁 熱 963kcal た 27.7g	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・アドボ ・おひたし ・根菜汁 ・ミニ納豆 熱 811kcal た 41.1g	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめご飯 ・牛乳 ・ししゃもの胡麻揚げ ・野菜のからしあえ ・もやしと麩のみそ汁 熱 835kcal た 37.9g
29	30	<div data-bbox="683 1742 1487 1877" data-label="Text"> <p>「アドボ」は肉や野菜などを煮込んだフィリピンの家庭料理です。今回は鶏肉、こんにゃく、うずら卵をにんにく、しょうゆ、酢などを使って煮込みます。</p> </div> <div data-bbox="694 1921 901 1966" data-label="Section-Header"> <h2>正しい配膳</h2> </div> <div data-bbox="694 2011 901 2056" data-label="Text"> <p>ご飯 左</p> </div> <div data-bbox="933 1892 1236 2094" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1316 1953 1444 1998" data-label="Text"> <p>汁物 右</p> </div> <div data-bbox="1268 2033 1508 2078" data-label="Text"> <p>間違わないでね!</p> </div>		
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・豚肉ときゃべつの甘味噌炒め ・棒ぎょうざ ・チンゲン菜のスープ 熱 861kcal た 33.3g	<ul style="list-style-type: none"> ・冷やし中華 ・牛乳 ・さつまいもの甘煮 ・ミニトマト 熱 860kcal た 28.9g			