




☆7月分 給食献立



月	火	水	木	金
<p>比内地鶏, 登場!</p> <p>コロナ禍で消費が落ち込んでいる県産食材を, 学校給食でも食べて応援する事業がスタートしています。</p> <p>本校では, 第1弾として, 7日の「そうめん汁」に比内地鶏を使用します。味わっていただきましょう!</p>		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> ・豚丼, 紅しょうが ・牛乳 ・大根サラダ ・小松菜のみそ汁 <p>熱 913kcal た 33.2g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・さんま梅煮 ・切干大根のレモンあえ ・じゃがいものそぼろ煮 <p>熱 855kcal た 31.8g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・油淋鶏 (ユーリンチー) ・ひじきの五目煮 ・みそけんちん汁 <p>熱 871kcal た 38.2g</p>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・春巻き ・野菜のナムル ・麻婆豆腐 <p>熱 845kcal た 30.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・さばの味噌煮 ・五目きんぴら ・そうめん汁 ・七夕ゼリー  <p>熱 901kcal た 37.6g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・勝つカレー ・牛乳 ・福神漬 ・ゆで野菜サラダ <p>熱 1004kcal た 37.5g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・ハンバーグのトマトソースかけ ・アスパラのソテー ・イタリアンスープ ・鮭ふりかけ <p>熱 847kcal た 31.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・チンジャオロース ・小魚佃煮 ・ワンタンスープ <p>熱 877kcal た 38.8g</p>
13	14	15	16	17
<p>中総体の 振替休業日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめご飯 ・牛乳 ・チキンのマーマレード焼き ・ツナサラダ ・ミニトマト ・大根のみそ汁 <p>熱 823kcal た 39.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・スパゲティナポリタン ・牛乳 ・コンソメスープ ・かぼ蒸しパン <p>熱 822kcal た 27.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・あじフライ (パックソース) ・メンマの炒め物 ・モロヘイヤのみそ汁 <p>熱 818kcal た 30.5g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ビビンバ丼 ・牛乳 ・わかめスープ ・アップルシャーベット <p>熱 887kcal た 31.7g</p>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・白身魚のチリソース ・ゴーヤーチャンプルー ・すまし汁 <p>熱 907kcal た 29.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・豚肉のしょうが焼き ・ザーサイ炒め ・きのこのみそ汁 <p>熱 873kcal た 37.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・タコライス ・牛乳 ・もずくスープ ・果物 (スイカ) <p>熱 849kcal た 30.9g</p>	<p>海の日</p> 	<p>スポーツの日</p> 
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・シュウマイ ・ホイコーロー ・春雨スープ <p>熱 873kcal た 31.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鶏の唐揚げ ・切干大根の煮付け ・かきたま汁 <p>熱 859kcal た 37.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鮭の塩焼き ・即席漬け ・豚汁 <p>熱 827kcal た 32.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・冷やし中華 ・牛乳 ・トマト ・かぼちゃ小豆パイ <p>熱 827kcal た 32.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜カレー ・牛乳 ・福神漬 ・フルーツゼリー <p>熱 1010kcal た 30.0g</p>