

# ☆4月分 給食献立



学校給食は、町の食育推進目標の『ごはんを じょうずに めしあがれ』を実践する場です

- 地元で採れる新鮮な農産物を使用し、旬の食材や郷土料理を献立に取り入れながら「家庭の食事の見本となる食事」を目指します。
- 学校給食衛生管理基準に従い、安全・安心で美味しい給食の提供に努めます。
- 豊かな食経験が広い心、広い視野の育成につながると考え、様々な機会を捉えて食育を実践します。



月	火	水	木	金
6	7	8	9	10
<p>始業式</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・牛乳</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・果物(オレンジ)</li> </ul> <p>熱 999kcal た 28.0g</p>	<p>入学式</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・中華丼</li> <li>・牛乳</li> <li>・春菊とひき肉のスープ</li> <li>・黒糖ビーンズ</li> </ul> <p>熱 878kcal た 34.0g</p>	<p>1年生開始</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・五目チャーハン</li> <li>・牛乳</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・ジャージーヨーグルト</li> </ul> <p>熱 827kcal た 28.2g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏肉の唐揚げ</li> <li>・生姜のサラダ</li> <li>・かきたま汁</li> </ul> <p>熱 900kcal た 39.4g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・さんま梅煮</li> <li>・ごまあえ</li> <li>・豚汁</li> </ul> <p>熱 875kcal た 28.7g</p>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚肉の生姜焼き</li> <li>・切干大根のうま煮</li> <li>・小松菜のみそ汁</li> </ul> <p>熱 880kcal た 38.4g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・ちくわのマヨネーズ焼き</li> <li>・野菜のおかかあえ</li> <li>・じゃがいものそぼろ煮</li> </ul> <p>熱 897kcal た 27.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米粉パン ・ジャム</li> <li>・牛乳</li> <li>・ハンバーグのトマトソースかけ</li> <li>・ゆで野菜サラダ</li> <li>・コーンシチュー</li> </ul> <p>熱 927kcal た 33.8g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・あじフライ (パックソース)</li> <li>・メンマの炒め物</li> <li>・にらたま汁</li> </ul> <p>熱 842kcal た 32.2g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンライス</li> <li>・牛乳</li> <li>・肉団子スープ</li> <li>・ごろっとかぼちゃパイ</li> </ul> <p>熱 857kcal た 30.4g</p>
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・青椒肉絲</li> <li>・小魚佃煮</li> <li>・もずくスープ</li> </ul> <p>熱 878kcal た 40.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークカレー</li> <li>・牛乳</li> <li>・フレンチサラダ</li> <li>・福神漬</li> </ul> <p>熱 920kcal た 32.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・焼き魚(塩さば)</li> <li>・いりどり</li> <li>・もやしと麩のみそ汁</li> </ul> <p>熱 895kcal た 44.2g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中華おこわ</li> <li>・牛乳</li> <li>・卵焼き</li> <li>・大根のおかかサラダ</li> <li>・わかめのみそ汁</li> </ul> <p>熱 803kcal た 36.2g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・シューマイ</li> <li>・野菜のナムル</li> </ul> <p>熱 877kcal た 32.1g</p>
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ストロベリージョア</li> <li>・豚肉ときゃべつの甘味噌炒め</li> <li>・春巻き</li> <li>・チンゲン菜のスープ</li> </ul> <p>熱 882kcal た 34.8g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンのマーマレード焼き</li> <li>・ごまマヨあえ</li> <li>・根菜汁</li> </ul> <p>熱 840kcal た 36.8g</p>	<p>昭和の日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・五目焼きそば</li> <li>・牛乳</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・かぼ蒸しパン</li> </ul> <p>熱 803kcal た 26.3g</p>	<p>・熱=熱量 1食分のカロリーー ・た=たんぱく質量</p> 